

四川省中醫藥信息學會

Sichuan Informatics Association of Traditional Chinese Medicine

四川省中医药信息学会 关于科普文章竞赛结果的公示

各位会员：

根据四川省卫生健康委员会、四川省人力资源和社会保障厅《关于进一步规范卫生高级职称申报评审工作的通知》川卫人事函[2024]242 号和四川省中医药信息学会《关于科普文章竞赛的办法》的要求，四川省中医药信息学会发出了《关于开展科普文章竞赛活动的通知》（川中医药信息发〔2026〕13 号）后，收到科普文章共 132 篇。经学会科普文章竞赛组织委员会办公室初审、科普文章竞赛评判委员会评判、办公会通过，共评出科普文章一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖，现将名单公示如下。公示时间 5 天（2026 年 9 月 2 日至 7 日），如有异议，请及时反馈给学会办公室。

联系人胡文彬，电话：17360271718。

科普文章竞赛结果公示表（排名不分先后）

一等奖			
序号	作者	单位	稿件
1	刘桂珍	金堂县第一人民医院	乳腺癌术后化疗：别让负面情绪影响康复，这两种方法帮你稳住心态
2	黄 婷	金堂县第二人民医院	别让乳腺自查，变成“洗澡时的心理安慰”
3	斯 佳	南部县人民医院	手术压力性损伤怎么破？手术室护理干预来帮忙

二等奖			
序号	作者	单位	稿件
1	杜德鑫	成都西部痛风风湿医院	微创针刀镜联合超微创减负手术对关节痛风石临床疗效的探索
2	杨冬	四川省武胜县中医医院	中西医结合防治慢性萎缩性胃炎
3	刘玲	威远县人民医院	脑出血患者并发症如何护理
4	杜萌	南部县人民医院	帕金森步态“稳步诀”！摆臂迈步重心护稳行
5	喻艳琼	金堂县第一人民医院	孕妈健康“红”线：读懂贫血信号，吃对补好更安心
6	宋玥	成都西南康复医院	孤独症孩子训练找对“强化物”很重要
三等奖			
序号	作者	单位	稿件
1	陈琳	成都市双流区中医医院	肌肉酸痛到肌力提升：针灸在运动康复中的全程参与
2	何彦燕	阆中市中医医院	低血糖的正确应对方式，别再只会喂糖了
3	杨旭	成都市新津区中医医院	别再骂自己没毅力！你戒不掉的烟，是脏腑在“求救”
4	邓明涛	成都八一骨科医院	颈腰椎疼痛别硬扛正确缓解有妙招
5	唐丽娟	阆中市中医医院	我家老人做了关节置换，怎么莫名其妙的就长了血栓
6	杨静	阆中市中医医院	外科手术做完别躺平，防血栓攻略快收藏
7	李小花	阆中市中医医院	稳住血压，健康生活：高血压患者的日常自我管理
8	尹艳	成都市双流区中医医院	“消渴”不慌，中医有方——内分泌科护士教你三招日常调护稳血糖
9	许丽红	仪陇县中医医院	青年低血压中医辨证调护
优秀奖			
序号	作者	单位	稿件
1	于顺龙	成都八一骨科医院	骨头“变脆”，后果不仅仅是骨折
2	刘冬梅	金堂县第二人民医院	如何正确护理透析患者？家庭护理要知道！
3	雷鑫	武胜县中医医院	常见老年慢病用药安全：守护健康，从正确用药开始
4	黄莺	成都市新都区中医医院	儿童抽动障碍

5	廖琳娜	金堂县第一人民医院	膀胱癌如何护理？
6	邱 勇	成都市龙泉驿区龙泉平安社区卫生服务中心	带娃出行，您的应急小药箱里该装些什么？
7	陈 坤	南部县人民医院	别让皮肤“闹脾气”——老年朋友的“痒痒”大作战
8	易雪梅	武胜县人民医院	胃内“惹祸精”，你了解多少？
9	袁秋荣	南部县人民医院	守护脑梗吞咽君，营养续航不“掉线”
10	苏 靖	成都市新都区妇幼保健院	气血调畅，好孕自来——浅谈备孕气血养护之道
11	王 丽	南部县人民医院	关于膝关节置换的知识
12	何 杰	金堂县第一人民医院	女性尿路感染的预防与日常护理全攻略
13	何 静	南江县中医医院	脚踝扭伤后，正确处理与护理避免后遗症
14	甘红梅	四川省邻水县中医医院	如何正确的护理脊椎健康
15	罗 丹	安岳县人民医院	请收下，腰背肌功能锻炼的方法
16	程莎莎	阆中市中医医院	中风后，肢体不协调，该怎么样康复
17	叶 丽	阆中市中医医院	学会海姆立克急救法
18	王清华	温江区中医医院	高血压的中西医认识
19	林纹鹃	成都市新都区中医医院	【用心呵护 健康科普】关于体检，你全都搞清了吗？
20	徐 利	内江市市中区凌家镇中心卫生院	掌握测血压的最佳时机和姿势
21	刘 瑶	安岳县妇幼保健院	小儿推拿不是“随便按”：儿童中医保健居家护理要点
22	文依玲	射洪市中医院	艾灸养生怎么做？一文解锁科学养生指南
23	袁 宏	邻水县人民医院	优质护理促康复——关于手术护理的那些事
24	罗 鑫	简阳市中医医院	冬春季节当防流感病毒感染

四川省中医药信息学会

2026 年 9 月 2 日